

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 12.12.2022г.**

**5-9 классы**

| № | Наименование блюд                    | Выход            | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | № рецеп |
|---|--------------------------------------|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
|   | ОБЕД                                 |                  |       |      |          |       |         |
| 1 | Суп картофельный с горохом на МК/Б   | 250/10           | 8,7   | 7,3  | 19       | 176,2 | 102     |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5            | 5,6   | 4,7  | 35,9     | 208,4 | 203     |
| 3 | Гуляш из куриных грудок              | 60               | 10,2  | 6,3  | 2,2      | 104,2 | 280     |
| 3 | Чай с сахаром                        | 200              | 0,1   | 0    | 3,6      | 20,6  | 376     |
| 4 | Хлеб пшеничный                       | 20               | 1,5   | 0,1  | 10       | 47,4  |         |
| 5 | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,3   | 0,2  | 8,5      | 40,8  |         |
|   |                                      | 715              | 27,4  | 18,5 | 80,6     | 597,5 |         |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>           | <b>45 рубля</b>  |       |      |          |       |         |
|   | <b>Из бюджета</b>                    | <b>8,30 руб.</b> |       |      |          |       |         |

**Платный обед 1-4 классы**

| № | Наименование блюд                  | Выход          | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | № рецеп |
|---|------------------------------------|----------------|-------|------|----------|-------|---------|
|   | ОБЕД                               |                |       |      |          |       |         |
| 1 | Суп картофельный с горохом на МК/Б | 250/15         | 8,6   | 7,3  | 19       | 176,2 | 102     |
| 2 | Чай с сахаром                      | 200            | 0,1   | 0    | 5        | 20,6  | 376     |
| 3 | Хлеб пшеничный                     | 20             | 1,5   | 0,1  | 9,7      | 47,4  |         |
| 4 | Хлеб ржаной                        | 20             | 1,3   | 0,2  | 8,5-     | 40,8  |         |
|   |                                    | 505            | 11,6  | 7,6  | 42,6     | 284,9 |         |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>         | <b>20 руб.</b> |       |      |          |       |         |
|   | <b>Родительская плата</b>          | <b>20 руб</b>  |       |      |          |       |         |